

Focus op

Advertorial
Door Jan Stoel

Zorgboerderij De Hooiberg

Al 20 jaar de beste zorg voor mensen die vastlopen in het leven

'Iedereen die voor de eerste keer naar onze zorgboerderij komt, wordt bij de poort opgewacht en warm ontvangen. Eenmaal binnen bij een kop koffie of thee vertellen mensen vaak dat de eerste stap spannend was, maar dat het gelukkig meeviel.'



Aan het woord is eigenaar Els Meijer, die samen met enkele deelnemers aan de koffie zit in 'De Inloop', het gezellige en warme middelpunt van De Hooiberg. Els vervolgt: 'We vinden het belangrijk dat de drempel om naar de boerderij te komen laag is, dat mensen zich bij ons welkom, veilig en geborgen voelen. Hier besteden we veel aandacht aan. Het boerderijgevoel, de dieren en de landelijke uitstraling helpen daarbij.'

Wie kan bij De Hooiberg terecht?

Op de boerderij wordt kosteloos en indicatievrij zorg geboden aan mensen vanaf 18 jaar met een psychische kwetsbaarheid, die in De Kempen wonen en tijdelijk laagdrempelige en professionele hulp nodig hebben om hun leven weer op de rit te krijgen. De enige voorwaarde die wordt gesteld is dat diegene ook écht bereid is actief te werken aan zijn/haar herstel.

Visie op Zorg

Els: 'Wij werken vanuit een speciale visie: holistisch (je kijkt naar de hele mens en niet alleen naar de kwetsbaarheid of het 'probleem'), herstelgericht (de deelnemer heeft zelf de regie en wordt gevolgd in zijn/haar proces) en systemisch (wat is jouw plek binnen de groep waar je deel van uitmaakt?). We richten ons bij de dagbesteding op het gezonde stuk, zonder de kwetsbare kant uit het oog te verliezen, omdat we geloven dat wat je aandacht geeft, groeit.'

Mensen met een psychische kwetsbaarheid zitten vaak vast in de manier waarop ze naar zichzelf kijken en hoe de omgeving (instanties, vrienden, familie, burens) hen ziet. Sommigen denken: 'Eens een cliënt, altijd een cliënt.' Maar uiteraard zijn zij meer dan dat. Naast cliënt zijn ze ook moeder/vader, werknemer, zus/broer, buur, etc. Op de eerste plaats zijn het mensen met een hart, kwaliteiten en talenten.

Herstelgericht werken

Herstelgericht werken is een methode om mensen die psychisch vastlopen, op een positieve manier naar zichzelf te laten kijken, zodat de kwaliteiten en talenten weer zichtbaar worden. Vervolgens gaan deze mensen vanuit eigen initiatief activiteiten ondernemen, waarbij die talenten tot uiting komen. Door positieve ervaringen en door het vertrouwen dat ze vanuit de begeleiding krijgen, groeit hun zelfvertrouwen. Ze krijgen een beter zelfbeeld, waardoor ze (meer) eigen regie over hun leven kunnen nemen. Dat is een eerste stap om (weer) op een volwaardige manier te kunnen participeren in de maatschappij. Wij werken met deze methode.

De regie ligt tijdens dit proces bij de deelnemer en de begeleider ondersteunt. Steun bij herstel betekent luisteren en vragen stellen in plaats van oplossingen aanreiken.

De band tussen deelnemer en begeleider

Door jezelf als hulpverlener warmhartig en kwetsbaar op te stellen en naast de ander te gaan staan, te kijken waar je als mens gelijk bent, creëer je een gelijkwaardige en oprechte band van mens tot mens. Wij werken met HBO geschoolde begeleiders, die hun vakmanschap inzetten door vanuit die veilige vertrouwensband de juiste vraag te stellen. Zo ontdekt de ander steeds meer over zichzelf. Over de minder mooie of raakbare kant en vooral ook over zijn/haar mooie kanten en talenten, die vaak naar de achtergrond zijn verdwenen.

Verbinding

Op dit punt ontstaat bij de deelnemer vaak de behoefte om zich écht te verbinden met De Hooiberg, ze willen een steentje bijdragen om De Hooiberg nóg een stukje beter te maken. Dit gevoel van wederkerigheid is een heel belangrijk keerpunt in het herstelproces.

Deelnemers krijgen waardering en vertrouwen vanuit de begeleiding dat ze het kunnen. Door die bijdrage verstevigen ze hun plek binnen De Hooiberg, ze krijgen een rol. Waardoor het nog laagdrempeliger wordt om te komen. De band met hun begeleider wordt gelijkwaardiger, ze werken samen aan een doel. En zo komen ze in een positieve spiraal terecht.'

Maatwerk in het tempo van de deelnemer

Een belangrijke aanvulling die Els nog wil maken: 'Natuurlijk zijn er ook dagen waarop iemand zich minder goed voelt. Bij ons is het motto 'niets moet, bijna alles mag'. Je mag altijd zelf kiezen of je actief wilt deelnemen of liever rustig aan doet. Soms is het al een grote stap om even langs te komen en een kop koffie mee te drinken.'

De boerderij

De Hooiberg beschikt over een uitgebreide hobbyruimte. 'Onze ervaring is dat veel deelnemers het fijn vinden om creatief bezig te zijn. Met hulp van onze vrijwilligers kunnen ze bijvoorbeeld 3D-kaarten maken, schilderen, keramieken, bloemschikken, etc. Er worden hier de mooiste creaties gemaakt'. En natuurlijk is De Hooiberg vooral ook een boerderij met volop ruimte om te klussen, de dieren te verzorgen, op het land te werken, kortom van het boerenleven te genieten.

'Bij ons op de boerderij werken we er allemaal samen aan om een fijne, warme plek te creëren waar mensen kunnen werken aan hun herstel. Daar kun je aan bijdragen door mee te helpen als ontmoetingsmedewerker, door je eigen herstelgroep op te zetten, door de lunch mee te verzorgen of bijvoorbeeld door echt mee te bouwen aan de locatie. Deze hele inloop is door deelnemers mee bedacht én gemaakt. We werken allemaal samen aan een groter doel, en dat zorgt voor een hele fijne sfeer', vertelt Els trots.

Zorg die De Hooiberg ook biedt:

Indicatie vrije zorg:

- Dagbesteding
- Hersteltrainingen
- Logeerbedden
- Familieopstellingen

Geïndiceerde zorg:

- Ambulante begeleiding
- Beschermd wonen
- Paarden coaching

Voor meer informatie over deze hulpvormen, het team en nog veel meer; zie de uitgebreide website.

Voor elkaar, met elkaar

Tot slot wil Els graag nog het volgende benadrukken: 'De indicatievrije aanpak van De Hooiberg is geboren uit een idealistische gedachten: Zorgkosten beheersbaar houden, door als maatschappij weer voor elkaar te zorgen. We zien vaak dat mensen die verder zijn in hun herstel graag iets 'goeds' willen doen voor de mensen die na hen komen. Dit warme lotgenotencontact versterkt iedereen die erbij betrokken is. Mensen kunnen sneller en eenvoudiger hulp vinden, zonder de barrières van indicaties of lange wachttijden.' **In alle opzichten een win-winsituatie dus!**



Latestraat 13 - Netersel
info@zorgboerderij-bladel.nl - 0497-386558
www.zorgboerderij-bladel.nl